

Что такое ОГМ?

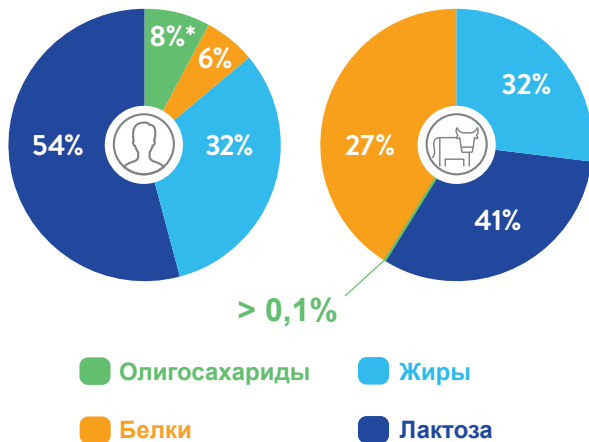
Рэйчел Х. Бак (Rachael H. Buck), доктор наук, член исследовательской команды отдела глобальных научных исследований и разработок компании «Abbott Nutrition»



Общая информация об ОГМ

Олигосахариды грудного молока (ОГМ) представляют собой особые ингредиенты, укрепляющие иммунную систему.¹ ОГМ – это уникальные пребиотики, которые проявляют устойчивость к перевариванию под действием ферментов тонкого кишечника человека² и **способствуют развитию иммунной системы.**^{3,4} Из примерно 20 основных ОГМ⁵ 2'-фукозиллактоза (или 2'-FL) является наиболее распространенным ОГМ, содержащимся в грудном молоке большинства кормящих мам.⁶ До сих пор только младенцы на грудном вскармливании могли получать пользу от ОГМ.

ГРУДНОЕ МОЛОКО КОРОВЬЕ МОЛОКО



* Приблизительная оценка, содержание олигосахаридов индивидуально и колеблется с течением времени.

Последние исследования ОГМ

2'-FL может оказывать положительное воздействие на микробиом кишечника, при инфекциях и воспалении (инфекционные заболевания, иммунные процессы и аллергия), а также в отношении развития головного мозга и при некротизирующем энтероколите (НЭК).¹ Молекула 2'-FL была тщательно изучена в течение 15 лет, и последние достижения в науке делают возможным **добавление 2'-FL в молочные смеси.**⁷

Ключевые выводы

Рекомендуйте смеси с ОГМ для поддержки развития пищеварительной и иммунной систем ребенка.

- 1 ОГМ представляют собой уникальные ингредиенты, укрепляющие иммунную систему. Они устойчивы к расщеплению под действием ферментов пищеварительного тракта человека², поддерживают развивающуюся иммунную систему^{3,4} и способствуют снижению частоты возникновения заболеваний желудочно-кишечного тракта и органов дыхания⁸, а также экземы⁴.
- 2 Прорыв, сделанный в науке за 15 лет, делает возможным добавление 2'-FL – ОГМ, встречающегося в грудном молоке большинства мам⁶, в детские смеси⁷.

www.PediatricNutritionAdvocate.org

Литература:

1. Castanys-Munoz, E., M.J. Martin, and P.A. Prieto, 2'-fucosyllactose: an abundant, genetically determined soluble glycan present in human milk. *Nutr Rev*. 2013. 71(12):773-89.
2. Engfer, MB, Stahl, B, Finke, B, Sawatzki, G, Daniel, H. Human milk oligosaccharides are resistant to enzymatic hydrolysis in the upper gastrointestinal tract. *Am J Clin Nutr*. 2000;71(6):1589-96.
3. Goehring, KC, Marriage, BJ, Oliver, JS, Wilder, JA, Barrett, EG, Buck, RH. Similar to those who are breastfed, infants fed a formula containing 2'-fucosyllactose have lower inflammatory cytokines in a randomized controlled trial. *J Nutr*. 2016;146(12):2559-2566.
4. Sprenger, N, Odenwald, H, Kukkonen, AK, Kuitunen, M, Savilahti, E, Kunz, C. FUT2-dependent breast milk oligosaccharides and allergy at 2 and 5 years of age in infants with high hereditary allergy risk. *Eur J Nutr*. 2017.56(3):1293-1301.
5. Chen, X. Human Milk Oligosaccharides (HMOS): Structure, Function, and Enzyme-Catalyzed Synthesis. *Adv Carbohydr Chem Biochem*. 2015;72:113-90.
6. Erney, R.M., et al., Variability of human milk neutral oligosaccharides in a diverse population. *J Pediatr Gastroenterol Nutr*, 2000. 30(2):181-92.
7. Marriage, B.J., et al., Infants Fed a Lower Calorie Formula With 2'FL Show Growth and 2'FL Uptake Like Breast-Fed Infants. *J Pediatr Gastroenterol Nutr*, 2015. 61(6):649-58.
8. Stepan, MB, Wilhelm, SL, Hertzog, M, Rodehorst, TK, Blaney, S, Clemens, B, Polak, JJ, Newburg, DS. Early consumption of human milk oligosaccharides is inversely related to subsequent risk of respiratory and enteric disease in infants. *Breastfeed Med*. 2006;1:207-215.