

Как олигосахариды грудного молока (ОГМ) способствуют развитию иммунной системы ребенка?



Рэйчел Х. Бак (Rachael H. Buck), доктор наук, член исследовательской команды отдела глобальных научных исследований и разработок компании «Abbott Nutrition»

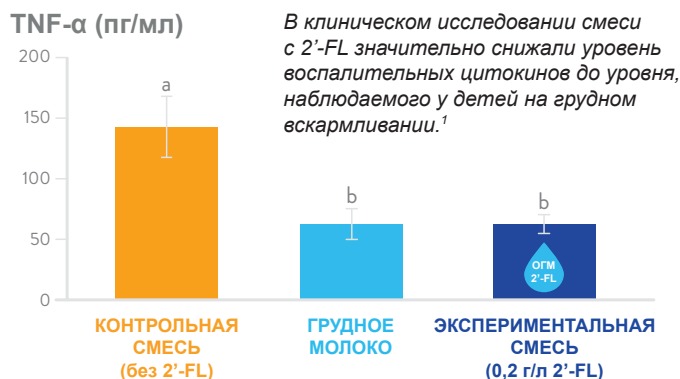
Научный обзор

Данные исследований свидетельствуют о том, что олигосахариды грудного молока (ОГМ) являются важным компонентом для защиты и развития иммунной системы ребенка. В 2016 году Goehring с соавт. исследовали влияние детских смесей, обогащенных ОГМ 2'-фукозиллактозой (2'-FL), на биомаркеры иммунной функции у здоровых детей (420 здоровых доношенных детей; 201 в подгруппе исследования иммунной функции) по сравнению младенцами на грудном вскармливании.¹

В ходе рандомизированного, двойного слепого, контролируемого исследования изучали десять клинически значимых воспалительных цитокинов в крови младенцев. При вскармливании молочными смесями, обогащенными ОГМ (2'-FL), отмечался иммунный ответ, подобный ответу детей на грудном вскармливании.¹

Применение в Вашей практике

Смеси с ОГМ 2'-FL поддерживают важнейший процесс развития иммунной системы



Данные представлены как средние значения ± SEM. Средние значения без общей буквы отличаются, P<0,05

ОГМ помогают защитить пищеварительную и иммунную системы малыша несколькими способами²:

- Действуют как приманки для рецепторов, препятствуя связыванию патогенов с поверхностью клеток. ОГМ структурно напоминают сахара, которые бактерии используют для индуцирования инфекции, поэтому они действуют как растворимые приманки, которые блокируют связывание потенциально патогенных бактерий.
- Являются пребиотиками и оказывают значительную пользу для здоровья кишечника, поддерживая иммунную систему малыша.
- Обладают способностью связываться с поверхностью клеток и вызывать высвобождение защитных факторов — действуют в качестве модуляторов иммунных клеток.

Ключевые выводы

Для укрепления иммунной системы ребенка, как у детей на грудном вскармливании, рекомендуется использовать смеси с ОГМ 2'-FL.

- 1 ОГМ способствуют развитию иммунной системы², снижению частоты возникновения заболеваний желудочно-кишечного тракта и дыхательных путей³, а также уменьшению экземы.⁴
- 2 Детские смеси, содержащие ингредиент ОГМ 2'-FL, помогают укрепить иммунную систему ребенка примерно на таком же уровне, как при грудном вскармливании.¹

www.PediatricNutritionAdvocate.org

Литература:

1. Goehring KC, et al. Similar to those who are breastfed, infants fed a formula containing 2'-fucosyllactose have lower inflammatory cytokines in a randomized controlled trial. J Nutr. 2016;146(12):2559-2566.
2. Bode L. Human milk oligosaccharides: every baby needs a sugar mama. Glycobiology. 2012;22(9):1147-62.
3. Stepan MB, et al. Early consumption of human milk oligosaccharides is inversely related to subsequent risk of respiratory and enteric disease in infants. Breastfeed Med. 2006;1:207-215.
4. Sprenger N, et al. FUT2-dependent breast milk oligosaccharides and allergy at 2 and 5 years of age in infants with high hereditary allergy risk. Eur J Nutr. 2017.56(3):1293-1301.