

Олигосахариды грудного молока (ОГМ) 2'-FL — гораздо больше, чем просто пребиотик



Рэйчел Х. Бак (Rachael H. Buck), доктор наук, член исследовательской команды отдела глобальных научных исследований и разработок компании «Abbott Nutrition»

Научный обзор

Олигосахариды грудного молока (ОГМ) являются важным компонентом для поддержания иммунитета¹, они оказывают воздействие на пищеварительную и иммунную системы ребенка.²

Действуют как пребиотики; поддерживают микробиоту



ОГМ действуют в качестве селективных пребиотиков, которые устойчивы к расщеплению под действием ферментов пищеварительного тракта человека² и способствуют росту здоровой микробиоты в кишечнике¹, поддерживая развитие иммунной системы ребенка.³

Препятствуют связыванию патогенов с энтероцитами



ОГМ связываются с патогенами в кишечнике младенца и действуют как приманки для рецепторов, предотвращая связывание патогенов с поверхностью клеток. ОГМ структурно напоминают сахара, которые используются бактериями для индуцирования инфекции и действуют как растворимые приманки, блокирующие присоединение потенциально патогенных бактерий.²

ОГМ, такие как 2'-фукозиллактоза (2'-FL), могут оказывать положительное воздействие на микробиом кишечника: при инфекции и воспалении (инфекционное заболевание, снижение иммунитета и аллергия), а также в отношении развития головного мозга и при некротическом энтероколите (НЭК).¹

Применение в Вашей практике

Важная роль ОГМ в защите пищеварительной и иммунной систем младенца



Исследования показывают, что ОГМ помогают защитить пищеварительную и иммунную системы малыша несколькими способами², способствуют снижению частоты возникновения заболеваний желудочно-кишечного тракта и дыхательных путей⁴, а также уменьшению экземы.^{5,6}

Прорыв, сделанный в науке за 15 лет, делает возможным добавление ОГМ 2'-FL в детские смеси.⁵ Как показали исследования, при кормлении молочными смесями, обогащенными ОГМ 2'-FL, наблюдается иммунный ответ, подобный ответу детей на грудное вскармливание.³

Ключевые выводы

Рекомендуйте смеси с ОГМ 2'-FL для поддержания пищеварительной системы и укрепления иммунитета малыша.

- 1 ОГМ поддерживают развитие иммунной системы³ и связаны со снижением частоты возникновения заболеваний желудочно-кишечного тракта и дыхательных путей⁴, а также уменьшением экземы.^{5,6}
- 2 2'-FL - единственный ОГМ, эффективность которого доказана клинически: он способствует укреплению и развитию иммунной системы детей, получающих молочные смеси, примерно на таком же уровне, как у детей на грудном вскармливании.³

www.PediatricNutritionAdvocate.org

Литература:

1. Castanys-Munoz E, et al. 2'-fucosyllactose: an abundant, genetically determined soluble glycan present in human milk. *Nutr Rev.* 2013;71(12):773-89. 2. Bode L. Human milk oligosaccharides: every baby needs a sugar mama. *Glycobiology.* 2012;22(9):1147-62. 3. Goehring KC, et al. Similar to those who are breastfed, infants fed a formula containing 2'-fucosyllactose have lower inflammatory cytokines in a randomized controlled trial. *J Nutr.* 2016;146(12):2559-2566. 4. Stepans MB, et al. Early consumption of human milk oligosaccharides is inversely related to subsequent risk of respiratory and enteric disease in infants. *Breastfeed Med.* 2006;1:207-215. 5. Marriage BJ, et al. Infants Fed a Lower Calorie Formula With 2'FL Show Growth and 2'FL Uptake Like Breast-Fed Infants. *J Pediatr Gastroenterol Nutr.* 2015;61(6):649-58. 6. Sprenger N, et al. FUT2-dependent breast milk oligosaccharides and allergy at 2 and 5 years of age in infants with high hereditary allergy risk. *Eur J Nutr.* 2017;56(3):1293-1301.