

Аллергия к белкам коровьего молока или непереносимость лактозы?



Джоан Уолш (Joanne Walsh), бакалавр медицины, бакалавр хирургии, соавтор руководства iMAP, врач общей практики, «Касл Партнершип» (Castle Partnership), «Гарни Серджерс» (Gurney Surgery), Англия

Научный обзор

Первым шагом в постановке правильного диагноза и лечении детей с аллергией к белкам коровьего молока является хорошее понимание иммунных механизмов, лежащих в основе заболевания.

Реакцию гиперчувствительности на коровье молоко можно назвать аллергией к белкам коровьего молока в том случае, если она затрагивает иммунную систему. Тогда как неаллергическая гиперчувствительность на коровье молоко (непереносимость лактозы) не затрагивает иммунную систему¹.



Аллергию к белкам коровьего молока подразделяют на иммуноглобулин E (IgE)-зависимую и не-IgE-зависимую². Однако, отмечаются смешанные случаи проявления аллергической реакции к белкам коровьего молока, как описано в рекомендациях по лечению пищевой аллергии США³. Когда у пациента отмечаются симптомы IgE-зависимой и не-IgE-зависимой аллергии, это упоминается как «смешанные проявления».

Нежелательные реакции на пищевые продукты часто называют аллергией или непереносимостью. Исторически термин «пищевая аллергия» использовали для описания немедленных (в течение 2 часов) реакций, а «непереносимость» использовали для остальных случаев. Иногда термин «непереносимость» неверно используют при проявлении не-IgE-зависимых заболеваний, но в связи с тем, что задействуется иммунная система, данные заболевания тоже необходимо классифицировать как «аллергия».

Изолированная непереносимость лактозы, которая очень редко наблюдается в возрасте до 2 лет, а затем, как правило, проявляется только после тяжелого желудочно-кишечного заболевания, является реакцией на уменьшение лактозы в рационе.

Симптомы непереносимости лактозы затрагивают только желудочно-кишечную систему и являются результатом недостаточного всасывания сахара – лактозы. У некоторых младенцев с аллергией к белкам коровьего молока, особенно имеющих тяжелые желудочно-кишечные симптомы, может отмечаться плохая всасываемость лактозы. Данная проблема исчезает при восстановлении функции кишечника, после диагностики и лечения аллергии к белкам коровьего молока.

Симптомы аллергии на молоко могут затрагивать желудочно-кишечную систему, кожу и дыхательную систему. Правильная постановка диагноза более вероятна в случае, если симптомы отмечаются в более чем одной системе органов (например, кожа и ЖКТ) или если отсутствует улучшение при назначении стандартного лечения при изолированных симптомах (например, срыгивания).

Применение в вашей практике

Смотрите таблицу на стр.2 «Диагностика и лечение не-IgE-зависимой аллергии к белкам коровьего молока и непереносимости лактозы».

Ключевые выводы

Для младенцев на искусственном вскармливании необходимо предоставлять рекомендации по выбору смесей при подозрении на аллергию к белкам коровьего молока. Специализированная смесь заменяет молоко, и ее применение является первым этапом лечения аллергии к белкам коровьего молока, являясь элиминационной диетой, исключая белок молока. Для большинства младенцев смесью выбора будет высокогидролизованная смесь (ВГС).

- 1 Реакцию гиперчувствительности на коровье молоко можно назвать аллергией на белок коровьего молока в том случае, если она затрагивает иммунную систему.
- 2 Неаллергическая гиперчувствительность на коровье молоко (непереносимость лактозы) не затрагивает иммунную систему (см. стр. 2, где рассматривается вопрос диеты с низким содержанием лактозы).

Диагностика и лечение не-IgE-зависимой аллергии на белок коровьего молока и непереносимости лактозы⁴

	НЕ-IgE-ЗАВИСИМАЯ АЛЛЕРГИЯ НА БЕЛОК КОРОВЬЕГО МОЛОКА	НЕПЕРЕНОСИМОСТЬ ЛАКТОЗЫ
Симптомы	Со стороны ЖКТ, кожи или органов дыхания.	Затрагивающие только кишечник (например, боль, метеоризм, диарея).
Механизм	Иммунная реакция на белки молока.	Неиммунный. Пониженная способность к перевариванию лактозы.
Тесты	Элиминационная диета: ИСКЛЮЧЕНИЕ МОЛОЧНОГО БЕЛКА (уменьшение симптомов), а затем повторное введение в рацион (рецидив симптомов). Возможно, потребуется 4–6 недель для уменьшения симптомов.	Элиминационная диета: СНИЖЕНИЕ ПОТРЕБЛЕНИЯ ЛАКТОЗЫ (уменьшение симптомов), а затем повторное введение в рацион (рецидив симптомов). Обычно наблюдается улучшение в течение 48 часов после исключения продукта.
Диетические рекомендации (в том числе касательно смесей)	Диета, не содержащая белки коровьего молока. Исключить коровье молоко и молочные продукты. Возможно развитие непереносимости и введение продуктов, прошедших термическую обработку, через 6 месяцев.	Диета с низким содержанием лактозы — исключить коровье молоко и молочные продукты, хотя у некоторых людей может отмечаться переносимость некоторых продуктов с низким содержанием лактозы. Если является вторичной, должна разрешиться через 6 недель.

www.PediatricNutritionAdvocate.org

Литература:

- Johansson SG, et al. Revised nomenclature for allergy for global use: report of the nomenclature review committee of the world allergy organization, October 2003. *J Allergy Clin Immunol.* 2004, 113 (5): 832-836. 10.1016/j.jaci.2003.12.591
- Koletzko S, et al. Diagnostic approach and management of cow's-milk protein allergy in infants and children: ESPGHAN GI committee practical guidelines. *J Pediatr Gastroenterol Nutr.* 2012, 55 (2): 221-229. 10.1097/MPG.0b013e31825c9482.
- Boyce JA, et al. Guidelines for the diagnosis and management of food allergy in the United States: report of the NIAID-sponsored expert panel. *J Allergy Clin Immunol.* 2010, 126 (6 Suppl): S1-S58.
- Walsh J, et al. Differentiating milk allergy (IgE and non-IgE mediated) from lactose intolerance: understanding the underlying mechanisms and presentations. *J Gen Pract* 2016; 66 (649): e609-e611. DOI: <https://doi.org/10.3399/bjgp16X686521>