

ENTENDIENDO LAS ULCERAS DE PIE DIABÉTICO

¿QUE ES UNA ULCERA DE PIE DIABÉTICO?

Es una llaga abierta que generalmente se desarrolla en la parte inferior del pie de alguien que tiene diabetes.

La herida puede comenzar como una lesión menor, quemadura o exposición al frío extremo que pasa desapercibida. La herida puede infectarse y no sanar debido a complicaciones comunes de la diabetes: *daño a los nervios y mal flujo de sangre.*

Hasta el **34%** de las personas con diabetes desarrollan úlceras de pie diabético. ¹

¿QUE CAUSA LAS ULCERAS DE PIE DIABÉTICO?

La razón principal por la que las personas con diabetes pueden tener úlceras en los pies son los niveles altos de glucosa (azúcar) en la sangre.²

¿Qué se considera alto nivel de azúcar en la sangre?

Más de 130 mg/dl antes de una comida

Más de 180 mg/dl una o dos horas después de una comida



¿COMO PUEDE EL AZUCAR ALTO EN SANGRE DAÑAR SUS PIES?



DAÑO EN LOS NERVIOS

Los niveles altos de azúcar en sangre dañan las terminaciones nerviosas en sus pies y se pierde sensibilidad. Esto hace que Ud. no sienta dolor en sus pies. Si no se realiza tratamiento, el dolor puede representar una úlcera de pie diabético.



DAÑO EN LOS VASOS SANGUÍNEOS

Los altos niveles de azúcar pueden "espesar" la sangre, lo cual, con el tiempo, puede dañar los vasos sanguíneos; y así, menos oxígeno y nutrientes llegan a sus pies.



INFECCIONES Y MALA CICATRIZACIÓN

Los altos niveles de azúcar y una mala nutrición pueden conducir a una infección en la úlcera y retrasar la cicatrización de heridas.

FACTORES QUE AUMENTAN EL RIESGO DE ULCERAS DE PIE DIABÉTICO



UTILIZAR ZAPATOS QUE NO CALCEN BIEN puede causar fricción que produce ampollas.



LOS CALLOS EN SUS PIES O DEDOS se pueden convertir en úlceras.



NO ASEAR LOS PIES PERIODICAMENTE puede producir una herida que derive en úlcera.



CARGAR PESO EXTRA puede generar presión adicional causar fricción que produce ampollas.



FUMAR O VAPEAR puede dañar las terminaciones nerviosas e interferir con la curación de heridas.



CONSUMIR ALCOHOL puede interferir con los medicamentos para diabetes y afectar los niveles de azúcar.



anhi.org
©2021 Abbott Laboratories
20217171 / March 2021 LITHO IN USA



REFERENCIAS
¹ Coffey, L., Mahon, C., & Gallagher, P. (2019). Perceptions and experiences of diabetic foot ulceration and foot care in people with diabetes: a qualitative meta-synthesis. *International wound journal*, 16(1), 183-210.
² American Diabetes Association. (2022). Standards of Medical Care in Diabetes—2022 Abridged for Primary Care Providers. *Clinical diabetes*, 40(1), 10-38.