

LES RÉPERCUSSIONS MONDIALES DU DIABÈTE

À l'heure actuelle, 1 personne sur 10 est atteinte de diabète dans le monde. Plus de 426 millions de personnes à travers le monde luttent contre une forme ou une autre de diabète¹.

PRÉVALENCE

8,8%

des adultes (de 20 à 79 ans) sont atteints de diabète¹

7,3%

des adultes présentent une intolérance au glucose, un terme faisant référence à des troubles métaboliques entraînant une glycémie plus élevée que la normale¹

16,2%

des naissances vivantes ont été touchées par l'hyperglycémie pendant la grossesse¹

MORBIDITÉ

Le diabète est associé à des complications à long terme, notamment un risque accru de¹ :



MORTALITÉ

7^e

Le diabète est la 7^e cause de mortalité dans le monde²

4M

En 2017, 4 millions de décès liés au diabète ont été enregistrés¹

FARDEAU ÉCONOMIQUE

2-3x

Les coûts des soins de santé sont 2 fois plus élevés, en moyenne, chez les personnes diabétiques¹

727 G\$

Les coûts annuels des soins de santé associés au diabète s'élèvent à 727 milliards de dollars américains¹

POUR RENVERSER CES TENDANCES ASSOCIÉES AU DIABÈTE

La maîtrise efficace du diabète nécessite un plan de prise en charge portant sur^{3,4} :



L'ACTIVITÉ PHYSIQUE



L'ALIMENTATION



LA MÉDICATION

« L'aspect le plus difficile du plan de traitement pour de nombreuses personnes atteintes de diabète, c'est de déterminer ce qu'elles doivent manger et de suivre un plan de repas. »

— American Diabetes Association (ADA), 2019⁵

« LE TRAITEMENT NUTRITIONNEL JOUE UN RÔLE À PART ENTIÈRE DANS LA PRISE EN CHARGE GLOBALE DU DIABÈTE. » ADA, 2019⁵

CE QUE VOUS POUVEZ FAIRE

Utilisez les ressources que nous vous offrons pour vous aider à découvrir le rôle central que la nutrition peut jouer dans la prise en charge du diabète. Nous nous sommes donné pour objectif d'aider les patients à améliorer la maîtrise de leur glycémie.

POUR EN SAVOIR PLUS SUR LES INITIATIVES « GLYCEMIC GUARDIANS », VISITEZ ANHI.ORG.

RÉFÉRENCES

1. International Diabetes Federation. IDF Diabetes Atlas. 2019.
2. Organisation mondiale de la santé. Diabète : Principaux faits. <https://www.who.int/fr/news-room/fact-sheets/detail/diabetes>. Consulté le 26 décembre 2018.
3. Garber AJ et al. *Endocrine Practice* 2018;24(1):91-120.
4. Handelsman Y et al. *Endocrine Practice* 2015;21(Suppl. 1):1.
5. American Diabetes Association. *Diabetes Care* 2019;42(Suppl. 1):S46-S60.