

# PRENDRE EN CHARGE SON DIABÈTE LES JOURS DE MALADIE



## IL EST IMPORTANT DE CONTINUER À MANGER ET À BOIRE NORMALEMENT LORSQUE VOUS ÊTES MALADE, CAR CELA VOUS AIDERA À ÉVITER UNE PETITE VISITE À L'URGENCE.

Si vous avez peu d'appétit, assurez-vous de consommer au moins 15 grammes de glucides chaque heure pour prévenir l'hypoglycémie.

### EXEMPLES DE PORTIONS DE 15 GRAMMES DE GLUCIDES



125 mL (½ TASSE)  
DE JUS



125 mL (½ TASSE)  
DE COMPOTE DE POMME



7  
BISCUITS SODA



115 mL (½ BOUTEILLE)  
DE GLUCERNA®

## GLUCERNA® PROCURE UNE ALIMENTATION COMPLÈTE ET ÉQUILBRÉE AUX PERSONNES DIABÉTIQUES



A un faible indice glycémique<sup>†</sup>, ce qui aide à réduire la réponse glycémique<sup>1†</sup>



Contient 26 vitamines et minéraux



A une teneur élevée en protéines et en fibres

Apprenez-en plus à [glucerna.ca](http://glucerna.ca)



### NOTES :

PROFESSIONNEL DE LA SANTÉ :

COURRIEL/  
NUMÉRO DE TÉLÉPHONE :

Référence : 1. Sievenpiper JL et al. *Can J Diabetes* 2018;42:S64-S79.

<sup>†</sup> S'applique uniquement à la boisson nutritive Glucerna® à saveur de vanille. Les autres saveurs ont un profil nutritionnel semblable à celui de la saveur de vanille.

<sup>‡</sup> Consommer des aliments ou des boissons à faible indice glycémique au lieu d'aliments ou de boissons à indice glycémique élevé diminue la réponse glycémique.

Comité d'experts des Lignes directrices de pratique clinique de Diabète Canada. Lignes directrices de pratique clinique 2018 de Diabète Canada pour la prévention et le traitement du diabète au Canada. *Can J Diabetes* 2018;42(annexe 8):S316.

© Laboratoires Abbott Cie  
GLU/421F08 - avril 2020

FIÈRE D'APPUYER  
**DIABÈTE  
CANADA**

