

Votre recommandation nutritionnelle pour vous aider à ressentir plus de force et d'énergie[†]

Boire _____ portion(s) _____ fois par jour.

- Matin Après-midi Soir
 Avec la prise de vos médicaments[†] Autre : _____



NOUVEAU NOM[®]
Ensure[®] Avancé
20 g de protéines
350 Calories



Ensure[®] Plus Calories
13 g de protéines
350 Calories



Ensure[®] Régulier
9 g de protéines
240 Calories



Ensure[®] Compact
9 g de protéines
218 Calories



Ensure[®] Hyperprotéiné 12 g
12 g de protéines
225 Calories



Glucerna[®]
11 g de protéines
5,6 g de fibres
225 Calories

Pour les personnes atteintes de diabète



Ensure[®] Protéine Max 30 g[†]
30 g de protéines
150 Calories



Ensure[®] Hyperprotéiné 16 g
16 g de protéines
160 Calories

Cela vous permettra d'obtenir _____ g de protéines et _____ Calories supplémentaires.

Conseils nutritionnels personnalisés :



life. to the fullest.™

Abbott

Suppléments nutritionnels oraux

Qu'est-ce qu'un supplément nutritionnel oral (SNO)?

- Les SNO procurent un supplément de calories et de nutriments (comme des protéines, des vitamines et des minéraux) aux personnes qui n'en consomment pas assez dans leur alimentation pour répondre à leurs besoins.
- Les SNO aident les personnes qui ont peu d'appétit ou des besoins nutritionnels plus élevés.
- Les SNO sont offerts sous forme liquide et en différentes saveurs délicieuses.
- Après un séjour à l'hôpital, les personnes qui prennent un SNO sont plus susceptibles de combler leurs besoins en protéines et en calories¹.



Quels bienfaits vais-je retirer si je prends un SNO?

1 Les SNO procurent les nutriments additionnels dont vous avez besoin pendant votre rétablissement¹.

2 Les SNO aident à prévenir et à traiter la malnutrition¹⁻⁴.

Que dois-je demander à mon (ma) diététiste ou à mon (ma) professionnel(le) de la santé?

- Quelle quantité de SNO dois-je boire et à quelle fréquence?
- Quel SNO convient à ma situation?
- Est-ce que je consomme tous les nutriments dont j'ai besoin?

À quel moment puis-je prendre mon SNO?

- Pendant le repas, pour augmenter votre apport en protéines et en nutriments
- Au dessert
- Entre les repas, comme collation nutritive
- En petites quantités, lors de la prise de vos médicaments⁵

De quelle façon puis-je prendre mon SNO?



Servez-le froid



Essayez différentes saveurs pour varier



Ajoutez une pincée de sel si vous n'avez pas la dent sucrée



Visitez les sites Web du fabricant pour obtenir plus de conseils et des recettes

† Dans le cadre d'un sondage mené auprès de 321 adultes âgés de 50 à 80 ans et vivant de façon autonome, qui ont signalé un manque d'énergie ou d'appétit et qui ont ajouté à leur alimentation habituelle de 1 à 2 portions par jour d'Ensure[®] pendant 2 semaines, ceux-ci ont déclaré avoir observé une amélioration de leur force, de leur niveau d'énergie et de leur niveau d'activité. Le produit vendu au Canada est semblable à celui utilisé dans le cadre de ce sondage.

‡ Consultez votre pharmacien ou votre professionnel de la santé pour connaître les interactions médicaments-nutriments.

§ Anciennement Ensure[®] Protéine Max 20 g

¶ Une portion d'Ensure[®] Protéine Max 30 g fournit 50 % ou plus de la valeur quotidienne recommandée, selon Santé Canada, en niacine, en vitamine C et en vitamine D. Comme mentionné sur l'étiquette du produit, il est recommandé de ne pas consommer plus d'une portion par jour de ce produit.

Visitez www.abbottnutrition.ca pour accéder à toute l'information sur le produit.



life. to the fullest.™

Abbott