

Une bonne alimentation pendant et après votre traitement médical peut vous aider à :



Guérir plus rapidement¹



Combattre les infections²



Réduire votre risque de réhospitalisation³

Vous avez besoin de consommer plus de protéines et de calories pour mieux vous rétablir.

Les protéines favorisent la formation d'anticorps et de muscles forts.

Consommez des aliments à teneur élevée en protéines à chaque repas :



Poisson



Lait



Légumineuses



Poulet



Œufs

Les aliments riches en calories peuvent vous aider à maintenir votre poids lorsque vous avez peu d'appétit.

Ajoutez ce qui suit à vos repas :



Mayonnaise



Huile



Beurre de noix



Vinaigrette



Beurre

Prenez des collations entre les repas :



Noix



Avocat



Fromage



Crème glacée

Lorsque vous avez de la difficulté à manger, les suppléments nutritionnels oraux (SNO) vous aident à augmenter votre apport en protéines, en calories et en nutriments pour mieux vous rétablir. Ils peuvent être pris de 3 façons différentes.



En complément à vos repas :

- Comme entrée pour stimuler votre appétit
- Comme dessert
- Dans vos recettes préférées



Entre les repas :

- Comme collation nutritive



Au moment de la distribution des médicaments (programme medpass) :

- En petites portions, avec ou sans médicaments†



life. to the fullest.®

Abbott

Votre recommandation nutritionnelle

Buvez _____ portion(s) _____ fois par jour.

Cela vous permettra d'obtenir _____ g de protéines et _____ Calories supplémentaires.

Ressentez plus de force et d'énergie†

... Pour les personnes diabétiques

NOUVEAU NOM‡



**Ensure®
Avancé**

Alimentation complète et équilibrée®.

Notre produit le plus novateur contenant des protéines, pour favoriser la formation de muscles forts, ainsi que du HMB.

20 g de protéines
350 Calories

Saveurs‡‡



Vanille Chocolat



**Ensure®
Plus Calories**

Alimentation complète et équilibrée® pour aider à atteindre ou à maintenir un poids santé.

13 g de protéines
350 Calories

Saveurs‡‡



Vanille Chocolat



Fraise Pacanes au beurre



**Ensure®
Régulier**

Alimentation complète et équilibrée® pour aider à demeurer actif et plein d'énergie.

9 g de protéines
240 Calories

Saveurs‡‡



Vanille Chocolat



Fraise Pacanes au beurre



**Ensure®
Compact**

Alimentation complète et équilibrée® dans la moitié du volume††.

9 g de protéines
218 Calories

Saveurs‡‡



Vanille Chocolat



**Ensure®
Hyperprotéiné 12 g**

Alimentation complète et équilibrée® avec des protéines, pour favoriser le développement des muscles.

12 g de protéines
225 Calories

Saveurs‡‡



Vanille Chocolat



Fraise



Glucerna®

Alimentation complète et équilibrée® à faible indice glycémique†† pour les personnes atteintes de diabète.

11 g de protéines
225 Calories
5,6 g de fibres

Saveurs‡‡



Vanille Chocolat



Fraise Petits fruits

ASTUCES : ✓ Buvez-le froid, sur glace. ✓ Buvez-le avec une paille. ✓ Variez les saveurs.

Notes :

Professionnel de la santé :

Courriel/Tél. :

HMB: β-hydroxy-β-méthylbutyrate

† Consultez votre pharmacien ou votre professionnel de la santé pour connaître les interactions médicaments-nutriments.

‡ Dans le cadre d'un sondage mené auprès de 321 adultes âgés de 50 à 80 ans et vivant de façon autonome, qui ont signalé un manque d'énergie ou d'appétit et qui ont ajouté à leur alimentation habituelle de 1 à 2 portions par jour d'Ensure® pendant 2 semaines, ceux-ci ont déclaré avoir observé une amélioration de leur force, de leur niveau d'énergie et de leur niveau d'activité. Le produit vendu au Canada est semblable à celui utilisé dans ce cadre de ce sondage.

§ Anciennement Ensure® Protéine Max 20 g.

†† Comparativement à Ensure® Régulier en format de 235 mL.

‡‡ Seul Glucerna® à saveur de vanille a été étudié. Les autres saveurs de Glucerna® ont un profil nutritionnel similaire à celui de la saveur de vanille.

‡‡ Arômes naturel et artificiel.

References: 1. Volkert D et al. *Clin Nutr* 2006;25(2):330-60. 2. Wolfe RR. *Clin Nutr* 2008;27(5):675-84. 3. Loman BR et al. *JPEN* 2019;43(6):794-802.

© Laboratoires Abbott Cie.
ENS/1282F08-septembre 2023 - 01916



life. to the fullest.®

Abbott