VOTRE RECOMMANDATION NUTRITIONNELLE POUR VOUS AIDER À VOUS RÉTABLIR PLUS FACILEMENT

BOIRE _____ PORTION(S) PAR JOUR

Besoins protéiques plus élevés

☐ **Ensure® Protéine Max**

Des protéines pour aider à la formation de muscles forts

20 g de protéines | 350 calories

Faible appétit ou satiété précoce

Ensure® Compact

Alimentation complète dans la moitié du volume§

☐

9 g de protéines | 220 calories

Besoins caloriques moins élevés

Ensure® Hyperprotéiné

Des protéines pour aider à la formation de muscles forts

☐

12 g de protéines | 225 calories

Besoins caloriques plus élevés

Ensure® Plus Calories

Pour aider à atteindre ou à maintenir un poids santé

☐

14 g de protéines | 355 calories

Diabète

Glucerna®

A un faible indice glycémique¶, ce qui aide à réduire la réponse glycémique††

☐

11 g de protéines | 225 calories

Ensure® CLUB

Inscrivez-vous au Club Ensure®
au www.clubensure.ca
ou appelez-nous au 1-877-367-8731

Si vous avez des questions sur les produits, veuillez appeler l'Info-Ligne Ensure® au **1-844-377-7233**.

† Consultez votre pharmacien avant de prendre un supplément nutritionnel avec vos médicaments. Le produit utilisé dans cette étude est Ensure® Enlive®.
‡ Étude ayant porté sur Ensure® Enlive® (maintenant appelé Ensure® Protéine Max). Le produit vendu au Canada diffère légèrement de celui utilisé dans l'étude.
§ Comparativement à Ensure® Régulier en format de 235 mL.
¶ Seul Glucerna® à saveur de vanille a été étudié. Les autres saveurs de Glucerna® ont un profil nutritionnel semblable à celui de la saveur de vanille.
†† Consommer des aliments et des boissons à faible indice glycémique au lieu d'aliments et de boissons à indice glycémique élevé diminue la réponse glycémique.

© Laboratoires Abbott Cie
Imprimé au Canada
ENS/1163F08 – décembre 2019

life. to the fullest.™

Abbott

Intégrez la nutrition à votre traitement

Un guide sur la nutrition pendant et après votre hospitalisation

life. to the fullest.™

Abbott

VOUS ÊTES HOSPITALISÉ? IL PEUT ÊTRE DIFFICILE DE MAINTENIR UNE SAINE ALIMENTATION LORSQUE VOUS ÊTES MALADE.

UNE ALIMENTATION SAINE PEUT VOUS AIDER À :

- guérir plus rapidement[1]
- combattre les infections[2]
- quitter l'hôpital plus tôt[3]
- réduire votre risque d'être réhospitalisé[4]

Voici les faits :

1 patient hospitalisé sur 4 souffre de malnutrition, dont de nombreuses personnes âgées[5].

Les patients souffrant de malnutrition sont **2 fois** plus susceptibles d'être réhospitalisés[6].

Votre professionnel de la santé a recommandé que l'on intègre à votre plan de traitement des soins nutritionnels spécialisés. Il vous a notamment recommandé la prise d'un supplément nutritionnel, que vous devez considérer comme étant aussi importante que la prise de vos médicaments. Ce supplément vous aide à combler vos besoins nutritionnels de façon à vous permettre de guérir et de vous rétablir plus rapidement[7].

Ensure® procure une alimentation complète et équilibrée.

ENSURE® PEUT VOUS AIDER.

En complément lors de vos repas

- Comme entrée pour stimuler votre appétit
- Comme dessert
- Dans vos recettes préférées

visitez **ensure.ca** pour en savoir plus

Entre les repas

- Comme collation nutritive

Au moment de la distribution des médicaments (programme medpass) :

- En petites portions fréquentes, à prendre avec ou sans médicaments†

La distribution avec les médicaments est utile lorsque vous n'avez pas d'appétit et que vous avez de la difficulté à manger[7].

BUVEZ ENSURE® DANS LE CADRE D'UN PROGRAMME MEDPASS. PAR EXEMPLE :

2 FOIS PAR JOUR

MATIN APRÈS-MIDI

4 FOIS PAR JOUR

60 mL	MATIN
60 mL	MILIEU DE LA MATINÉE
60 mL	MILIEU DE L'APRÈS-MIDI
60 mL	SOIR

CETTE QUANTITÉ VOUS PROCURE

18 g de protéines et 440 calories supplémentaires	**20 g** de protéines et 350 calories supplémentaires

Une fois la bouteille ouverte, buvez le produit immédiatement ou mettez-le au réfrigérateur **dans les 2 heures** qui suivent. Utilisez le produit réfrigéré **dans les 48 heures** suivantes.

Saviez-vous que les patients qui ont intégré Ensure®† à leur alimentation pendant les 3 mois suivant leur hospitalisation avaient un meilleur apport nutritionnel, sans que cela nuise à leur consommation habituelle d'aliments[8]?

Références : 1. Volkert D *et al. Clin Nutr* 2006;25(2):330-60. **2.** Wolfe RR. *Clin Nutr* 2008;27(5):675-84. **3.** Wolfe RR. Am *J Clin Nutr* 2006;84(3):475-82. **4.** Loman BR *et al. JPEN* 2019;43(6):794-802. **5.** Keller H *et al. Clin Nutr* 2019;38:897-905. **6.** Lim SL *et al. Clin Nutr* 2012;31:345-50. **7.** Nutrition & Food Services, 2019. Med Pass Toolkit. Alberta Health Services. **8.** Sievenpiper *et al. Can J Diabetes* 2018;42:S64-S79.