

Une sonde de gastrostomie, aussi appelée sonde G ou GEP, est une sonde d'alimentation qui est insérée dans la paroi de l'abdomen jusque dans l'estomac.

ÉTAPES POUR L'ALIMENTATION PAR SONDE G

1. PRÉPARATION

- **Rassemblez** tout le matériel nécessaire et assurez-vous qu'il est propre.
- **Lavez** vos mains avec de l'eau et du savon.
- **Préparez** la préparation. Si elle était au réfrigérateur, attendez 30 minutes qu'elle revienne à la température de la pièce.
- **Vérifiez** le positionnement de la sonde d'alimentation, conformément aux directives de votre professionnel de la santé.
- **Rincez** la sonde d'alimentation avec le volume d'eau recommandé.

2. ADMINISTRATION



Par gravité

- **Accrochez** le contenant d'alimentation environ 60 cm (2 pieds) au-dessus de la sonde d'alimentation, du côté de celle-ci.
- **Retirez** le capuchon à l'extrémité du dispositif d'alimentation.
- **Actionnez** le dispositif d'alimentation.
 - **Ouvrez** la pince à roulette et laissez la préparation circuler jusqu'à ce qu'elle s'écoule à l'extrémité de la sonde.
 - **Fermez** la pince à roulette.
- **Choisissez** une position sûre et confortable (assis sur une chaise, un lit ou un sofa).
- **Insérez** l'extrémité du dispositif d'alimentation dans la sonde.
- Lentement, **ouvrez** de nouveau la pince à roulette sur le dispositif d'alimentation.
- **Sélectionnez** le débit indiqué dans votre plan d'alimentation.
- **Utilisez** la pince à roulette pour contrôler l'écoulement jusqu'à l'obtention du débit souhaité.
- Lorsque l'administration de la préparation est terminée, **fermez** la pince à roulette.

SI VOTRE PROFESSIONNEL DE LA SANTÉ VOUS A RECOMMANDÉ LA PRISE D'UN VOLUME D'EAU ADDITIONNEL APRÈS L'ADMINISTRATION DE LA PRÉPARATION

- **Versez** le volume d'eau prescrit dans le contenant d'alimentation.
- **Ouvrez** lentement la pince à roulette sur le dispositif d'alimentation.
- **Utilisez** la pince à roulette pour contrôler l'écoulement jusqu'à l'obtention du débit souhaité.
- Lorsque l'eau a été administrée, **fermez** la pince à roulette sur le dispositif d'alimentation et déconnectez celui-ci de la sonde d'alimentation.

Il existe trois méthodes d'alimentation par sonde G :



Par gravité

- La préparation est versée dans un contenant suspendu au-dessus de vous et s'écoule dans la sonde d'alimentation.
- La pince à roulette sur le dispositif d'alimentation et la hauteur du sac permettent de contrôler le débit d'administration.



Par seringue (bolus)

- **Alimentation au goutte-à-goutte** : La préparation est versée dans une seringue et s'écoule lentement dans la sonde d'alimentation; la hauteur de la seringue détermine le débit d'administration.
- **Alimentation par poussée** : La préparation est injectée dans la sonde d'alimentation grâce à une légère pression sur le piston de la seringue.



Par pompe

- La préparation provient directement d'un contenant prêt à suspendre ou est versée dans un contenant d'alimentation.
- La pompe d'alimentation est utilisée pour contrôler le débit auquel la préparation s'écoule dans la sonde d'alimentation.



Par seringue

- **Choisissez** une position sûre et confortable (assis sur une chaise, un lit ou un sofa).
- **Méthode au goutte-à-goutte :**
 - **Retirez** le piston de la seringue.
 - **Versez** la quantité mesurée de préparation dans la seringue.
 - **Placez** l'extrémité de la seringue dans la sonde d'alimentation.
 - **Tenez** la seringue au-dessus de votre estomac.
 - **Laissez** la préparation s'écouler dans la sonde d'alimentation jusqu'à ce qu'elle ait complètement été administrée.
- **Méthode par poussée :**
 - **Aspirez** la préparation dans la seringue en tirant sur le piston.
 - **Placez** l'extrémité de la seringue dans la sonde d'alimentation.
 - **Tenez** la seringue au-dessus de votre estomac.
 - **Enfoncez** doucement le piston de la seringue pour injecter la préparation dans la sonde d'alimentation.

SI VOTRE PROFESSIONNEL DE LA SANTÉ VOUS A RECOMMANDÉ LA PRISE D'UN VOLUME D'EAU ADDITIONNEL APRÈS L'ADMINISTRATION DE LA PRÉPARATION

- **Méthode au goutte-à-goutte :**
 - **Retirez** le piston de la seringue et placez l'extrémité de la seringue dans la sonde d'alimentation.
 - **Versez** lentement le volume d'eau prescrit dans la seringue et laissez l'eau s'écouler dans la sonde d'alimentation jusqu'à ce qu'elle ait complètement été administrée.
- **Méthode par poussée :**
 - **Aspirez** le volume d'eau prescrit dans la seringue en tirant sur le piston.
 - **Placez** l'extrémité de la seringue dans la sonde d'alimentation et injectez doucement l'eau en enfonçant le piston de la seringue.



Communiquez avec votre professionnel de la santé dans les cas suivants :

- Vomissements;
- Présence de sang dans la sonde d'alimentation ou autour de celle-ci;
- Fuite de la préparation ou du contenu de l'estomac autour de la sonde (endroit où est insérée la sonde);
- Rougeur, douleur ou enflure au niveau de la stomie;
- Bouchon dans la sonde d'alimentation que vous ne parvenez pas à éliminer avec de l'eau tiède;
- Écoulement inhabituel, excessif ou nauséabond au niveau de la stomie.

Nom du professionnel de la santé : _____

Téléphone : _____

Courriel : _____

Plan du patient : _____
