



# NOTIONS DE BASE POUR L'ALIMENTATION PAR SONDE DE JÉJUNOSTOMIE À LA MAISON

Une sonde de jéjunostomie, aussi appelée sonde J, est une sonde d'alimentation qui est insérée dans la paroi de l'abdomen pour atteindre le jéjunum, soit la partie médiane de l'intestin grêle.

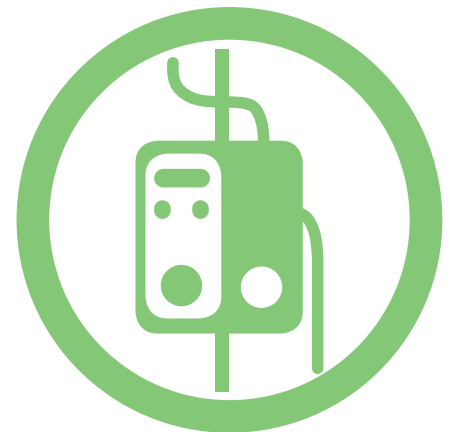
## UNE POMPE ASSURE L'ALIMENTATION PAR SONDE J

- Une pompe est utilisée pour acheminer la préparation dans l'intestin grêle.
- La préparation est versée dans un contenant d'alimentation et pompée par l'intermédiaire de la sonde J dans votre corps.
- La pompe assure une administration lente et continue, puisque l'intestin grêle ne peut pas accueillir un volume aussi important de préparation que l'estomac.

## ÉTAPES POUR L'ALIMENTATION PAR SONDE J

### 1. PRÉPARATION

- **Rassemblez** tout le matériel nécessaire et assurez-vous qu'il est propre.
- **Lavez** vos mains avec de l'eau et du savon.
- **Préparez** la préparation. Si elle était au réfrigérateur, attendez 30 minutes qu'elle revienne à la température de la pièce.
- **Vérifiez** le positionnement de la sonde d'alimentation, conformément aux directives de votre professionnel de la santé.
- **Rincez** la sonde d'alimentation avec le volume d'eau recommandé.



## 2. ADMINISTRATION

- **Accrochez** le contenant d'alimentation environ 60 cm (2 pieds) au-dessus de la sonde d'alimentation, du côté de celle-ci.
- **Reliez** le dispositif d'alimentation à la pompe.
- **Retirez** le capuchon à l'extrémité du dispositif d'alimentation.
- **Actionnez** le dispositif d'alimentation.
  - **Ouvrez** la pince à roulette et laissez la préparation circuler jusqu'à ce qu'elle s'écoule à l'extrémité de la sonde.
  - **Fermez** la pince à roulette.
- **Choisissez** une position sûre et confortable (assis sur une chaise, un lit ou un sofa).
- **Insérez** l'extrémité du dispositif d'alimentation dans la sonde.
- **Ouvrez** de nouveau la pince à roulette.
- **Allumez** la pompe et sélectionnez le débit indiqué dans votre plan d'alimentation. (Voir les directives du fabricant.)
- **Démarrez** la pompe.
- Lorsque l'administration de la préparation est terminée, **fermez** la pince à roulette et éteignez la pompe.
- Si votre professionnel de la santé vous a recommandé la prise d'un volume d'eau additionnel après l'administration de la préparation :
  - **Versez** le volume d'eau prescrit dans le contenant d'alimentation.
  - **Démarrez** la pompe.
- Lorsque l'eau a été administrée, **fermez** la pince à roulette et éteignez la pompe.



Communiquez avec votre professionnel de la santé dans les cas suivants :

- Vomissements;
- Présence de sang dans la sonde d'alimentation ou autour de celle-ci;
- Fuite de la préparation ou du contenu de l'estomac autour de la stomie (endroit où est insérée la sonde);
- Rougeur, douleur ou enflure au niveau de la stomie;
- Bouchon dans la sonde d'alimentation que vous ne parvenez pas à éliminer avec de l'eau tiède;
- Écoulement inhabituel, excessif ou nauséabond au niveau de la stomie.

Nom du professionnel de la santé : \_\_\_\_\_

Téléphone : \_\_\_\_\_

Courriel : \_\_\_\_\_

Plan du patient : \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_