

# Bebeğinizin İlk Beslenme Günlüğü

## Beslenme Tablosu

Tarih

Beslenme zamanı

Öğün başına miktar

Bebeğin tepkisi

Gün başına toplam miktar

Yenidoğan bebeğinizin yeme alışkanlıklarını takip edin ve bilgileri çocuk doktorunuz ile paylaşın. Böylece doktorunuzun bebeğinizin yeterli miktarda beslenip beslenmediğini ve beslenmesinde herhangi bir değişiklik yapılıp yapılmaması gerektiğini belirlemesine yardımcı olabilirsiniz.

Similac®

# Anneler İçin Beslenme Kılavuzu

## Ortalama Formül Mama Beslenme Kılavuzları

Yaş	24 saat içinde ortalama beslenme sayısı	Öğün başına ortalama miktar	Gün başına ortalama miktar
1-2 hafta	6-10	60-90 ml	350-900 ml
3-4 hafta	6-8	90-120 ml	500-900 ml
1-2 ay	5-6	120-150 ml	600-900 ml
2-3 ay	5-6	150-180 ml	750-1000 ml
3-4 ay	4-5	180-210 ml	700-1000 ml
4-7 ay	4-5	210-240 ml	800-1100 ml
7-9 ay	3-4	210-240 ml	600-900 ml
9-12 ay	3	210-240 ml	600-700 ml

Her bebeğın kendi beslenme ihtiyaçları vardır. Bebeğınız uygun bir şekilde büyüdüğü sürece bebeğimize verdiğiniz miktarlarda değişiklik yapmanıza gerek yoktur. Farklı yaşlardaki bebekler için ortalama beslenme miktarlarını görmek için kılavuz olarak yukarıdaki tabloyu dikkate alabilirsiniz.