

ABORDAJE DE LA MALNUTRICIÓN COMO PARTE DEL PROCESO DE CUIDADO NUTRICIO

La malnutrición se refiere a la falta de nutrición adecuada (ej. alimentación sub-óptima), una condición en la cual el cuerpo no recibe los nutrientes correctos en las cantidades adecuadas

EL IMPACTO DE UNA MALNUTRICIÓN

La malnutrición existe en todas las comunidades y existen tanto en países desarrollados y en vías de desarrollo



Hasta un 50%

pacientes a nivel mundial se encuentran malnutridos ó en riesgo de malnutrición al ingreso hospitalario¹



4 a 6 Días

Es el tiempo que se incrementa la estancia hospitalaria cuando hay malnutrición²



Malnutrición

lleva a más hospitalizaciones y readmisiones³



300%

más recursos son utilizados por los pacientes que se encuentran malnutridos asociados al mal estado nutricional que presentan⁴

INTERVENCIONES SIMPLES PUEDEN MEJORAR EL CUIDADO NUTRICIO⁵



ABORDAR LA MALNUTRICIÓN DENTRO DEL PROCESO DEL CUIDADO DE LA SALUD AYUDA A:

✓
Disminuir costos^{6,7}

✓
Reducir el tiempo de estancia hospitalaria^{5,8}

✓
Reducir las readmisiones^{6,8}

✓
Mejorar la funcionalidad y calidad de vida⁹

Visita ANHI.org/resources para obtener una copia de esta infografía



References: 1. Barker LA, et al. *Int J Environ Res Public Health*. 2011;8(2):514-527. 2. Izawa S, et al. *Clin Nutr* 2006;25(6):962-967. 3. Norman K, et al. *Clin Nutr*. 2008;27(1):5-15. 4. Correia MI, et al. *Clin Nutr*. 2003;22(3):235-239. 5. Tappenden et al. *J Parenter Enteral Nutr*. 2013;37:482-497. 6. Philipson TJ, et al. *Am J Manag Care*. 2013;19(2):121-128. 7. Sulo S, et al. *Am Health Drug Benefits*. 2017;10(5):262-270. 8. Sriram K, et al. *J Parenter Enteral Nutr*. 2017; 41(3):384-391. 9. Cawood AL et al. Systematic review and meta-analysis of the effects of high protein oral nutritional supplements. *Ageing Research Reviews* 2012; 11: 278-296