














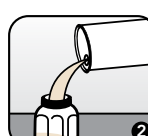

ΟΔΗΓΙΕΣ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗΣ ΦΟΡΜΟΥΛΑΣ

Η υγεία του μωρού σας εξαρτάται από την αυστηρή τήρηση των παρακάτω οδηγιών. Πλύνετε καλά τα χέρια σας με σαπούνι και νερό. Κατά την παρασκευή βρεφικής τροφής, είναι πολύ σημαντικό να τηρείτε τις οδηγίες υγιεινής, προετοιμασίας, ανάμειξης και αποθήκευσης. Ακολουθείτε τις συμβουλές του ιατρού σας.



ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ:

Μην χρησιμοποιείτε ποτέ φούρνο μικροκυμάτων για το ζέσταμα της τροφής, καθώς μπορεί να προκληθούν σοβαρά εγκαύματα. Ελέγξτε τη θερμοκρασία πριν το τάισμα ώστε να μην καεί το στόμα του μωρού.

Σκόνη	Συμπυκνωμένο	Έτοιμο προς χρήση																									
<p>Οι φόρμουλες για βρέφη σε σκόνη δεν είναι αποστειρωμένες και δεν πρέπει να χορηγούνται σε πρόωρα βρέφη, σε βρέφη με μικρό βάρος κατά τη γέννηση ή βρέφη που αντιμετωπίζουν προβλήματα με το ανοσοποιητικό τους σύστημα, εκτός αν αυτό γίνεται υπό τις οδηγίες ή την επίβλεψη ενός επαγγελματία υγείας.</p>	<p>Πρέπει να αναμείξετε ίση ποσότητα νερού (βρασμένου και σε θερμοκρασία δωματίου) και συμπυκνωμένης φόρμουλας σε υγρή μορφή.</p>	<p>Μην προσθέσετε νερό</p>																									
<p>ΠΡΟΣΘΕΣΤΕ ΝΕΡΟ</p> <p>1. Πλύνετε τα μπουκάλια, τις πιπίλες, τα δαχτυλίδια, τα καπάκια και όλα τα υπόλοιπα σκεύη προετοιμασίας και τοποθετήστε τα σε νερό που βράζει για 2 λεπτά. Σε μια άλλη κατσαρόλα, βράστε νερό για 2 λεπτά. Πριν την ανάμειξη, αφήστε το να κρυώσει μέχρι να αποκτήσει θερμοκρασία δωματίου.</p> 	<p>ΠΡΟΣΘΕΣΤΕ ΝΕΡΟ</p> <p>1. Πλύνετε τα μπουκάλια, τις πιπίλες, τα δαχτυλίδια, τα καπάκια και όλα τα υπόλοιπα σκεύη προετοιμασίας και τοποθετήστε τα σε νερό που βράζει για 2 λεπτά. Σε μια άλλη κατσαρόλα, βράστε νερό για 2 λεπτά. Πριν την ανάμειξη, αφήστε το να κρυώσει μέχρι να αποκτήσει θερμοκρασία δωματίου.</p> 	<p>ΜΗΝ ΠΡΟΣΘΕΣΤΕ ΝΕΡΟ</p> <p>Πλαστικά μπουκάλια (59 mL και 235 mL):</p> <p>1. Πλύνετε την πιπίλα, το δαχτυλίδι και το καπάκι και τοποθετήστε τα σε νερό που βράζει για 2 λεπτά.</p> 																									
<p>2. Γεμίστε το μπουκάλι με την επιθυμητή ποσότητα βρασμένου νερού που έχει κρυώσει.</p> 	<p>2. Καθαρίστε το επάνω μέρος του δοχείου. Ανακινήστε καλά πριν το άνοιγμα. Προσθέστε στο μπουκάλι ίση ποσότητα συμπυκνωμένης φόρμουλας και βρασμένου νερού που έχει κρυώσει.</p> 	<p>2. ΑΝΑΚΙΝΗΣΤΕ ΚΑΛΑ ΤΟ ΜΠΟΥΚΑΛΙ πριν το ανοίξετε και αφαιρέστε το καπάκι.</p> 																									
<p>3. Χρησιμοποιήστε τη σέσουλα που περιλαμβάνεται και προσθέστε 1 κοφτή δόση σκόνης για κάθε 60 mL νερού. Αποθηκεύστε τη στεγνή σέσουλα μέσα στο δοχείο.</p> 	<p>ΟΔΗΓΙΕΣ ΑΝΑΜΕΙΞΗΣ</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>Βρασμένο νερό που έχει κρυώσει</th> <th>+</th> <th>Συμπυκνωμένο υγρό</th> <th>=</th> <th>Ποσότητα γεύματος</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>30 mL</td> <td></td> <td>30 mL</td> <td></td> <td>60 mL</td> </tr> <tr> <td>60 mL</td> <td></td> <td>60 mL</td> <td></td> <td>120 mL</td> </tr> <tr> <td>90 mL</td> <td></td> <td>90 mL</td> <td></td> <td>180 mL</td> </tr> <tr> <td>120 mL</td> <td></td> <td>120 mL</td> <td></td> <td>240 mL</td> </tr> </tbody> </table>	Βρασμένο νερό που έχει κρυώσει	+	Συμπυκνωμένο υγρό	=	Ποσότητα γεύματος	30 mL		30 mL		60 mL	60 mL		60 mL		120 mL	90 mL		90 mL		180 mL	120 mL		120 mL		240 mL	<p>3. Βιδώστε την πιπίλα.</p> 
Βρασμένο νερό που έχει κρυώσει	+	Συμπυκνωμένο υγρό	=	Ποσότητα γεύματος																							
30 mL		30 mL		60 mL																							
60 mL		60 mL		120 mL																							
90 mL		90 mL		180 mL																							
120 mL		120 mL		240 mL																							
<p>ΟΔΗΓΙΕΣ ΑΝΑΜΕΙΞΗΣ</p> <p>ΝΕΡΟ + Σέσουλα(ες)</p> <p>60 mL 1</p> <p>120 mL 2</p> <p>180 mL 3</p> <p>240 mL 4</p>	<p>3. Κλείστε το μπουκάλι με το καπάκι, ανακινήστε καλά και τοποθετήστε την πιπίλα.</p> 	<p>Δοχεία:</p> <p>1. Πλύνετε τα μπουκάλια, τις πιπίλες, τα δαχτυλίδια, τα καπάκια και όλα τα υπόλοιπα σκεύη προετοιμασίας και τοποθετήστε τα σε νερό που βράζει για 2 λεπτά.</p> 																									
<p>4. Κλείστε το μπουκάλι με το καπάκι, ανακινήστε καλά και τοποθετήστε την πιπίλα</p> 	<p>2. Καθαρίστε το επάνω μέρος του δοχείου. Ανακινήστε καλά πριν το άνοιγμα. Προσθέστε τη φόρμουλα στο μπουκάλι και βιδώστε την πιπίλα.</p> 	<p>1. Πλύνετε τα μπουκάλια, τις πιπίλες, τα δαχτυλίδια, τα καπάκια και όλα τα υπόλοιπα σκεύη προετοιμασίας και τοποθετήστε τα σε νερό που βράζει για 2 λεπτά.</p> 																									
<p>Μετά την ανάμειξη, τοποθετήστε αμέσως τα μπουκάλια στο ψυγείο και χρησιμοποιήστε τα εντός 24 ωρών. Η τροφή πρέπει να καταναλωθεί εντός 1 ώρας από τη στιγμή που θα ξεκινήσετε το τάισμα. Διαφορετικά, φροντίστε να την απορρίψετε.</p>	<p>Κλείστε τα έτοιμα μπουκάλια και τα ανοιγμένα δοχεία και τοποθετήστε τα αμέσως στο ψυγείο. Χρησιμοποιήστε τα εντός 48 ωρών. Η τροφή πρέπει να καταναλωθεί εντός 1 ώρας από τη στιγμή που θα ξεκινήσετε το τάισμα. Διαφορετικά, φροντίστε να την απορρίψετε.</p>	<p>Κλείστε τα έτοιμα μπουκάλια και τα ανοιγμένα δοχεία και τοποθετήστε τα αμέσως στο ψυγείο. Χρησιμοποιήστε τα εντός 48 ωρών. Η τροφή πρέπει να καταναλωθεί εντός 1 ώρας από τη στιγμή που θα ξεκινήσετε το τάισμα. Διαφορετικά, φροντίστε να την απορρίψετε.</p>																									

Διαβάστε τις οδηγίες παρασκευής που αναγράφονται στην ετικέτα. Για περισσότερες πληροφορίες, επισκεφθείτε τον ιστότοπό μας στη διεύθυνση similac.ca ή καλέστε τον αριθμό 1-855-370-7878 (γραμμή Ειδικών Διατροφής της Similac®). Οι οδηγίες παρασκευής είναι διαθέσιμες σε 14 γλώσσες.