

# فارمولا تیار کرنے کے لیے ہدایات

# Similac®

آپ کے بچے کی صحت کا انحصار ان ہدایات پر باریک بینی سے عمل کرنے پر ہے۔ ہاتھوں کو صابن اور پانی سے اچھی طرح دھوئیں۔ شیر خوار بچے کا فارمولا تیار کرتے وقت مناسب حفظان صحت، تیاری، آمیزش اور ذخیرہ اندوزی اہمیت رکھتے ہیں۔ اپنے ہیلتھ کنیر پروفیشنل کی ہدایت کے مطابق استعمال کریں۔

## وارننگ:

فارمولا کو گرم کرنے کے لیے مائیکروویو اوون کا استعمال ہرگز نہ کریں؛ اس سے شدید طور پر جلنے کا سنگین خطرہ رہتا ہے۔ بچے کا منہ جلنے سے بچنے کے لیے فیڈنگ سے پہلے درجہ حرارت کی جانچ کر لیں۔



## استعمال کے لیے تیار

## گاڑھا آمیزہ

## پاؤڈر

پانی نہ ملائیں۔

برابر مقدار میں پانی (ابالا ہوا اور کمرے کے درجہ حرارت پر ٹھنڈا کیا ہوا) اور گاڑھا بنایا ہوا رقیق فارمولہ ضرور ملائیں۔

انفینٹ پاؤڈر فارمولے جراثیم سے پاک نہیں ہوتے ہیں اور اسے کسی ہیلتھ کنیر پروفیشنل کی ہدایت اور نگرانی کے بغیر وقت سے پہلے پیدا ہونے والے، پیدائش کے وقت کم وزن والے یا کم قوت مدافعت والے بچوں کو نہیں کھلانا چاہیے۔

## پانی نہ ملائیں

## پانی ملائیں

## پانی ملائیں



پلاسٹک بائلس (59 ملی لیٹر اور 235 ملی لیٹر):

1. دہلی ہوئی چوسنی، چھلے اور ڈھکن کو ابلتے ہوئے پانی میں ڈالیں اور 2 منٹ تک کھولائیں۔



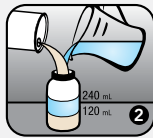
1. دہلی ہوئی بوتلیں، چوسنیوں، چھلوں، ڈھکن اور تیاری والے سبھی سامانوں کو ابلتے ہوئے پانی میں ڈالیں اور 2 منٹ تک کھولائیں۔ دوسرے برتن میں، پانی کو 2 منٹ تک کھولنے تک ابالیں۔ ملائے سے پہلے کمرے کے درجہ حرارت تک ٹھنڈا کریں۔



1. دہلی ہوئی بوتلیں، چوسنیوں، چھلوں، ڈھکن اور تیاری والے سبھی سامانوں کو ابلتے ہوئے پانی میں ڈالیں اور 2 منٹ تک کھولائیں۔ دوسرے برتن میں، پانی کو 2 منٹ تک کھولنے تک ابالیں۔ ملائے سے پہلے کمرے کے درجہ حرارت پر ٹھنڈا کریں۔



2. کھولنے اور ڈھکن کو گھمانے سے پہلے بوتل کو اچھی طرح بلائیں۔



2. کین کے اوپری حصہ کو صاف کریں۔ کھولنے سے پہلے اچھی طرح بلائیں۔ گاڑھا بنائے ہوئے رقیق فارمولے اور ابالے ہوئے بوتل میں ٹھنڈا کیے ہوئے پانی کی برابر مقدار انڈیلیں۔



2. ابالے ہوئے، ٹھنڈا کیے ہوئے پانی کی مطلوبہ مقدار بوتل میں انڈیلیں۔



3. چوسنی لگائیں۔



ملائے کے لیے ہدایت و رہنمائی

فیڈنگ کی مقدار	رقیق گاڑھا بنایا ہوا	ٹھنڈا کیا ہوا پانی (ابالا ہوا)
60 ملی لیٹر	30 ملی لیٹر	30 ملی لیٹر
120 ملی لیٹر	60 ملی لیٹر	60 ملی لیٹر
180 ملی لیٹر	90 ملی لیٹر	90 ملی لیٹر
240 ملی لیٹر	120 ملی لیٹر	120 ملی لیٹر

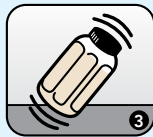


3. منسلکہ چمچی کا استعمال کر کے، ہر 60 ملی لیٹر پانی میں پاؤڈر کی 1 غیر پیک کردہ لیول چمچی ملائیں۔ خشک چمچی کو واپس ڈبے میں رکھ دیں۔

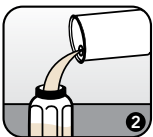


کین:

1. دہلی ہوئی بوتلیں، چوسنیوں، چھلوں، ڈھکن اور تیاری والے سبھی سامانوں کو ابلتے ہوئے پانی میں ڈالیں اور 2 منٹ تک کھولائیں۔



3. بوتل پر ڈھکن لگائیں؛ اچھی طرح بلائیں؛ چوسنی لگائیں۔



2. کین کے اوپری حصہ کو صاف کریں۔ کھولنے سے پہلے اچھی طرح بلائیں۔ فارمولا کو بوتل میں انڈیلیں؛ چوسنی لگائیں۔



4. بوتل پر ڈھکن لگائیں؛ اچھی طرح بلائیں؛ چوسنی لگائیں۔

تیار کی ہوئی بوتلوں اور کھلے ہوئے کین کو ڈھک دیں اور فوراً ریفریجریٹر میں رکھیں؛ 48 گھنٹوں کے اندر استعمال کر لیں۔ فیڈنگ شروع ہو جانے پر، 1 گھنٹے کے اندر استعمال کر لیں ورنہ ضائع کر دیں۔

تیار کی ہوئی بوتلوں اور کھلے ہوئے کین کو ڈھک دیں اور فوراً ریفریجریٹر میں رکھیں؛ 48 گھنٹوں کے اندر استعمال کر لیں۔ فیڈنگ شروع ہو جانے پر، 1 گھنٹے کے اندر استعمال کر لیں ورنہ ضائع کر دیں۔

ملا دینے پر، بوتلوں کو فوری طور پر ریفریجریٹر میں رکھیں؛ 24 گھنٹے کے اندر استعمال کر لیں۔ فیڈنگ شروع ہو جانے پر، 1 گھنٹے کے اندر استعمال کر لیں ورنہ ضائع کر دیں۔

تیار کرنے کے لیے مکمل ہدایات کے لیے لیبل سے رجوع کریں۔

مزید معلومات کے لیے، براہ کرم [similac.ca](http://similac.ca) ملاحظہ کریں یا ہماری **Similac® FeedingExpert**

لانن کو **1-855-370-7878** پر کال کریں

تیار کرنے کی ہدایت 14 مختلف زبانوں میں دستیاب ہیں۔