







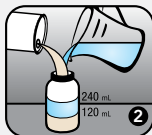






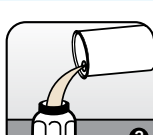
HƯỚNG DẪN CÁCH PHA SỮA CÔNG THỨC

Sức khỏe của bé phụ thuộc vào việc thực hiện cẩn thận theo những hướng dẫn này. Rửa tay kỹ bằng xà phòng và nước. Việc vệ sinh, chuẩn bị, pha chế và bảo quản thích hợp là rất quan trọng khi sử dụng sữa công thức cho trẻ sơ sinh. Hãy sử dụng theo chỉ dẫn của chuyên gia chăm sóc sức khỏe.



CẢNH BÁO:

Đừng bao giờ sử dụng lò vi sóng để hâm nóng sữa vì điều này có thể khiến bé bị bỏng nặng. Hãy kiểm tra nhiệt độ trước khi cho bé bú để tránh làm bỏng miệng bé.

Sữa bột	Sữa đặc công thức	Sữa pha sẵn																										
Sữa bột cho trẻ sơ sinh không tiệt trùng và không nên sử dụng cho trẻ sinh non, sinh nhẹ cân hoặc không có khả năng đáp ứng miễn dịch trừ khi được hướng dẫn và giám sát bởi chuyên gia chăm sóc sức khỏe.	Phải thêm một lượng nước tương đương (đã đun sôi và để nguội ở nhiệt độ phòng) và sữa công thức lỏng cô đặc.	Đừng hòa thêm nước																										
HÒA THÊM NƯỚC	HÒA THÊM NƯỚC	ĐỪNG HÒA THÊM NƯỚC																										
<p>1. Đặt bình, núm vú giả, vòng, nắp đã rửa sạch và mọi thiết bị pha chế vào nước sôi và luộc trong 2 phút. Trong một nồi khác, đun sôi nước trong 2 phút. Để nguội về nhiệt độ phòng trước khi pha sữa.</p> 	<p>1. Đặt các bình, núm vú giả, vòng, nắp đã rửa sạch và mọi thiết bị pha chế vào nước sôi và luộc trong 2 phút. Trong một nồi khác, đun sôi nước trong 2 phút. Để nguội đến bằng nhiệt độ bình thường trước khi pha sữa.</p> 	<p>Chai nhựa (59 mL và 235 mL):</p> <p>1. Đặt núm vú giả, vòng và nắp đậy đã rửa sạch vào nước sôi và luộc trong 2 phút.</p> 																										
<p>2. Đổ lượng nước đun sôi để nguội mong muốn vào bình.</p> 	<p>2. Lau sạch nắp hộp. Lắc đều trước khi mở nắp. Đổ lượng tương đương sữa công thức lỏng cô đặc và nước đun sôi để nguội vào bình.</p> 	<p>2. LẮC ĐỀU BÌNH trước khi mở và vặn nắp.</p> 																										
<p>3. Sử dụng muỗng kèm theo, thêm 1 muỗng sữa bột gạt ngang pha với 60 mL nước. Đặt muỗng khô trở lại bình đựng sữa.</p> 	<table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="3">HƯỚNG DẪN PHA CHẾ</th> </tr> <tr> <th>Nước đun sôi để nguội</th> <th>Sữa lỏng cô đặc</th> <th>Số lượng cho bú</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>30 mL</td> <td>+</td> <td>30 mL</td> <td>=</td> <td>60 mL</td> </tr> <tr> <td>60 mL</td> <td></td> <td>60 mL</td> <td></td> <td>120 mL</td> </tr> <tr> <td>90 mL</td> <td></td> <td>90 mL</td> <td></td> <td>180 mL</td> </tr> <tr> <td>120 mL</td> <td></td> <td>120 mL</td> <td></td> <td>240 mL</td> </tr> </tbody> </table>	HƯỚNG DẪN PHA CHẾ			Nước đun sôi để nguội	Sữa lỏng cô đặc	Số lượng cho bú	30 mL	+	30 mL	=	60 mL	60 mL		60 mL		120 mL	90 mL		90 mL		180 mL	120 mL		120 mL		240 mL	<p>3. Gắn núm vú giả.</p> 
HƯỚNG DẪN PHA CHẾ																												
Nước đun sôi để nguội	Sữa lỏng cô đặc	Số lượng cho bú																										
30 mL	+	30 mL	=	60 mL																								
60 mL		60 mL		120 mL																								
90 mL		90 mL		180 mL																								
120 mL		120 mL		240 mL																								
<p>HƯỚNG DẪN PHA CHẾ</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>Nước</th> <th>+</th> <th>Số muỗng†</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>60 mL</td> <td></td> <td>1</td> </tr> <tr> <td>120 mL</td> <td></td> <td>2</td> </tr> <tr> <td>180 mL</td> <td></td> <td>3</td> </tr> <tr> <td>240 mL</td> <td></td> <td>4</td> </tr> </tbody> </table>	Nước	+	Số muỗng†	60 mL		1	120 mL		2	180 mL		3	240 mL		4	<p>3. Đậy nắp bình sữa; lắc kỹ; sau đó gắn núm vú giả.</p> 	<p>Hộp sữa:</p> <p>1. Đặt các bình, núm vú giả, vòng, nắp đã rửa sạch và mọi thiết bị pha chế vào nước sôi và luộc trong 2 phút.</p> 											
Nước	+	Số muỗng†																										
60 mL		1																										
120 mL		2																										
180 mL		3																										
240 mL		4																										
<p>4. Đậy nắp bình sữa; lắc kỹ; sau đó gắn núm vú giả.</p> 	<p>2. Lau sạch nắp hộp. Lắc đều trước khi mở nắp hộp. Đổ sữa công thức vào bình; gắn núm vú giả.</p> 																											
Một khi sữa đã được pha, hãy đặt bình sữa pha ngay vào tủ lạnh; sử dụng trong vòng 24 giờ. Khi cho trẻ ăn, phải sử dụng phần sữa đã pha trong vòng một giờ, nếu không phải đổ bỏ phần sữa còn thừa.	Đậy nắp các bình sữa đã pha và hộp sữa đã mở nắp và đặt ngay vào tủ lạnh; sử dụng trong vòng 48 giờ. Khi cho trẻ ăn, phải sử dụng phần sữa đã pha trong vòng một giờ, nếu không phải đổ bỏ phần sữa còn thừa.	Đậy nắp các bình sữa đã pha và nắp hộp sữa đã mở rồi đặt ngay vào tủ lạnh; sử dụng trong 48 giờ. Khi cho trẻ ăn, phải sử dụng phần sữa đã pha trong vòng một giờ, nếu không phải đổ bỏ phần sữa còn thừa.																										

Tham khảo nhãn để biết hướng dẫn đầy đủ về cách pha chế sữa.

Để biết thêm thông tin, vui lòng truy cập similac.ca hoặc gọi điện đến đường dây Similac® FeedingExpert theo số 1-855-370-7878. Thông tin hướng dẫn cách pha sữa hiện đã có bằng 14 ngôn ngữ khác nhau.